



Familienzentrum Pustebume

Informationen und Angebote
April 2015 bis September 2015



Familienzentrum Pusteblume

Immer mehr Eltern profitieren von Familienzentren, weil sie Kindern und Eltern beides bieten: erstklassige Betreuung und Bildung sowie Beratung und Unterstützung.

Seit 2008 führt die Kindertagesstätte Pusteblume das Gütesiegel *Familienzentrum NRW* und wurde 2012 rezertifiziert. Ziel ist es, die Erziehungskompetenz der Eltern zu stärken und das Zusammenspiel von Familie und Beruf zu verbessern. Als Zentrum eines Netzwerks verschiedener familien- und kinderunterstützender Angebote bieten wir Eltern und ihren Kindern frühe Beratung, Information und Hilfe in allen Lebensphasen. Unser Kursangebot richtet sich vorwiegend an studentische Eltern und ihren Nachwuchs; bei freien Plätzen sind jedoch auch nicht Studierende herzlich willkommen.

Lernen Sie das Familienzentrum Pusteblume kennen, wir freuen uns auf Sie!


Dirk Reitz
Geschäftsführer



Gut beraten ist halb vermittelt

Informationsveranstaltungen zur Betreuungsform Kinderpflege und zur Hilfe bei der Suche nach einer Tagespflegeperson in der Stadt Aachen bietet die Familiäre Tagesbetreuung, Harscampstraße, Tel. 0241 / 8 79 35 10.

Beratung und Unterstützung

Der Alltag studentischer Eltern ist oft eine anspruchsvolle Organisationsleistung. Vielleicht stecken Sie im Prüfungsstress oder das gewählte Studienfach gestaltet sich anders als erwartet? Oder Sie sind alleinerziehend und benötigen Unterstützung und Beratung? Oft entsteht Stress, der sich auf das Familienleben negativ auswirken kann – mit unseren Angeboten möchten wir Ihnen Hilfestellungen geben und beratend zur Seite stehen.

Beratung in Erziehungsfragen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns:

Tel.: 0241 / 750 89 58

Gaby Schneider, Dipl.-Soz.-Pädagogin, Systemische Familientherapeutin (DGFS) und Supervisorin, und Gertrud Emmerich, Elternberaterin und Elternbegleiterin, helfen Ihnen gerne weiter.

Auch mit den Kollegen der Erziehungsberatungsstelle der Caritas aus der Reumontstraße können Termine vereinbart werden.

Starke Eltern – starke Kinder

in Kooperation mit dem Arbeitskreis Familienzentren in Aachen

Zeit: abends, auf Anfrage
Ort: Kita Pusteblume
Preis: 25 Euro für sechs Abende

Dieser Elternkurs stärkt die positive elterliche Autorität, gibt mehr Mut und Freude bei der Erziehung der Kinder und vermittelt Basiswissen in Kommunikation und Konfliktbewältigung. Im Vordergrund steht dabei die Auseinandersetzung mit den eigenen Wertevorstellungen, den Erziehungszielen, Einstellungen und Verhaltensweisen.



Eltern-Kind-Gruppen (RWTH)

Zeit: mittwochs, 9:00–10:30 Uhr
Ort: Kita Königshügel, Melatener Straße 30
Referent: Frank Römer (Sozialpädagoge und Psychologe)
Preis: 1,50 Euro pro Treffen
Wer: Eltern der RWTH mit ihren Kindern im Alter von drei bis 12 Monaten (maximal acht Kinder)

Singen, spielen, turnen – wir freuen uns, Sie in unserer Gruppe begrüßen zu dürfen und bitten bei Interesse um eine kurze Anmeldung per E-Mail: familienservice@rwth-aachen.de oder telefonisch unter: 0241 / 80-93 579.

Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) in Kooperation mit dem Helene-Weber-Haus, Stolberg

Zeit: donnerstags, 14:30 Uhr und 15:30 Uhr
Ort: Kita Pusteblume
Referentin: Gabi Keusen, PEKiP-Leiterin
Preis: 8 Euro pro Treffen

Bewegungsspiele, Sinnesanregungen und Babymassagen bieten Müttern und Vätern die Möglichkeit, ihre Kinder besser kennenzulernen, den Kontakt mit ihnen zu vertiefen und dabei Spaß zu haben.

Väter-Stammtisch mit Kinderbetreuung

Zeit: jeder erste Dienstag im Monat, 20:00 Uhr
Ort: Kita Pusteblume oder auswärts
Referenten: je nach Thema

Hier werden Themen heiß diskutiert und Referenten eingeladen. Es darf aber auch nur geklönt werden ...

Infos unter vaeterstammtischaachen@gmail.com

Offenes Elterncafé

Zeit: freitags, 8:00–10:00 Uhr
mit Kinderbetreuung (nach Anmeldung)
Ort: Foyer der Kita Pusteblume
Preis: 0,30 Euro pro Tasse Kaffee
Wer: Kita-Eltern und Gäste
Inhalte: Klönen zum Wochenschluss,
Kontakte knüpfen,
Kaffee und Gebäck genießen

Eltern-Kind-Angebot: Filzen für Ostern für Eltern mit Kindern ab vier Jahren

Zeit: Mittwoch, 25. März 2015, 14:00–16:00 Uhr
Ort: Kita Pusteblume
Referentin: Christina Duben, Künstlerin, Kunstpädagogin,
Päd. Kunsttherapie, tätig in der kulturellen Kinder- und
Jugendbildung
Preis: 5 Euro für Material
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit!

Bunte Schafswolle, Seife, Wasser und die eigenen Hände – schon kann man wundervolle, feine und kuschelweiche Dinge filzen. Wir filzen kleine Osterhasen, bunte Ostereier und Osternester.



Musikalische Früherziehung für vier- und fünfjährige Kinder

Zeit: freitags, ab 14:15 Uhr, zwei Gruppen
Ort: Kita Pusteblume
Preis: 10 Euro pro Monat



Schwimmkurs

in Kooperation mit dem Hochschulsportzentrum der RWTH Aachen
für Eltern mit Kindern ab drei Jahren

- Zeit: ab April 2015, auf Anfrage
Ort: Schwimmhalle Ahornstraße
Was:
- Wassergewöhnung für Kinder ab drei Jahren ohne Erfahrung
 - Wassergewöhnung für Kinder ab vier Jahren mit Erfahrung
 - Schwimmübungen mit Erlangen des Seepferdchens für Kinder ab vier Jahren und älter

Die Anmeldung ist in der Kita möglich. Dort erhalten Sie ebenfalls nähere Infos.



Erste Hilfe am Kind mit Praxisübungen in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst

- Zeit: Samstag, 11. April 2015, 9:00–17:00 Uhr
Ort: Kita Pusteblume
Preis: 15 Euro pro Person (Kurs inkl. Bescheinigung)
mindestens zehn Teilnehmer, maximal 15 Teilnehmer
Wer: Eltern

Näheres erfahren Sie bei der Anmeldung.
Weitere Kurse auf Anfrage.

Workshop: Kinesiologie

in Kooperation mit der Kita Sonnenstrahl

- Zeit: Dienstag, 14. April 2015, 14:00–17:00 Uhr
Ort: Kita Sonnenstrahl, Bayernallee 7
Referentin: Marina Kuckertz, begleitende Kinesiologin/
Systemischer Coach
Preis: 2 Euro pro Teilnehmer

Stress – was läuft da auf körperlicher Ebene ab? Woran kann man ihn frühzeitig erkennen, um ihn dann rechtzeitig zu lösen? Sie werden verschiedene Methoden kennenlernen, um Blockaden sowie Stressreaktionen abzubauen und das Wohlergehen, die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und die Lebensqualität zu verbessern.

Großer Kindersachenflohmarkt

- Zeit: Samstag, 18. April 2015, 14:00–18:00 Uhr
Ort: Parkplatz Mattschö-Moll-Weg

Der beliebte Flohmarkt der Kita Pusteblume findet zweimal im Jahr statt und bietet Familien die Gelegenheit, Kinderkleidung, Spielzeug und Zubehör zu kaufen und zu verkaufen.

Es sind 60 Plätze zu vermieten. Anmeldung unter info@pusteblume-flohmarkt.de oder in der Kita unter Tel. 0214/7 50 89 58



Mi-Ma-Mitmach-Tag „Musik“ für Eltern und Kinder ab 2,5 Jahre

- Zeit: Dienstag, 21. April 2015, 15:00–16:00 Uhr,
Ort: Kita Pusteblume
Referentin: Heidrun Echghi
(Erzieherin der Kita Pusteblume)

Näheres erfahren Sie bei der Anmeldung.

Autogenes Training – Entspannung lässt sich lernen in Kooperation mit dem Helene-Weber-Haus

Zeit: mittwochs, ab 22. April 2015, 18:00–19:30 Uhr und
19:45–21:15 Uhr, insgesamt 9 Termine
Ort: Kindertagesstätte Pusteblume
Referentin: Gabriele Schütz-Lembach, Entspannungspädagogin
Preis: Anteilige Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Das Autogene Training, im Jahr 1926 von dem Berliner Psychiater Prof. J. H. Schultz entwickelt, basiert auf den Techniken der Hypnose und bietet die Möglichkeit, mit stressigen und belastenden Situationen besser umzugehen. In einem Stufensystem lernen Sie Übungen, die das vegetative Nervensystem positiv beeinflussen können.

„Ein Baby für uns alle“ Geschwistervorbereitungskurs in Kooperation mit dem Uniklinik RWTH Aachen

Zeit: Samstag, 25. April 2015, Samstag, 30. Mai 2015,
Samstag, 13. Juni 2015, 10:00–11:30 Uhr
Ort: Uniklinik RWTH Aachen, Etage 8 (Aufzug C6), Flur 24,
Raum 22
Referentin: Ruth Lanngreck-Roberts
Preis: 18 Euro/13 Euro pro Geschwisterkind

In diesem Kurs lernen die Kinder viel über das Leben mit dem Geschwisterchen. Für Kinder sind Fragen wie „Warum haben Mama und Papa nun weniger Zeit für mich?“ oder „Wer passt auf mich auf, wenn Mama im Krankenhaus ist?“ sehr wichtig. Diese Fragen lassen sich kindgerecht beantworten.

Der Kurs ist geeignet für Kinder von zweieinhalb bis circa zehn Jahren.
Anmeldung: familie@ukaachen.de

Elternfrühstück zum Frühling mit Kinderbetreuung

Zeit: Freitag, 08. Mai 2015, ab 8:30 Uhr
Ort: Kita Pusteblume
mit Kinderbetreuung (Anmeldung erforderlich)

Zum Frühlingsbeginn laden wir alle Eltern zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Wir bitten um verbindliche Anmeldung.



KIM (Kinder im Mittelpunkt)

**Sport für Kita-Mütter – in Kooperation mit dem Stadtsportbund Aachen
und dem Aachen EUREGIO Sports e.V.**

Zeit: dienstags, ab 19. Mai 2015, 15:30 Uhr
Ort: Kita Pusteblume oder nahegelegener Raum
Preis: 8 Euro pro Monat

Beim Abholen der Kinder lässt sich Sport für Mütter einfach in den Alltag integrieren. Ob Latin Fitness, Tanz oder Pilates – die Wünsche der Mütter stehen hier im Mittelpunkt!

Familienausflug nach Monschau

Entdeckung des Erlebnismuseums und gemeinsames Picknick

Zeit: Samstag, 30. Mai 2015, ganztägig
Ort: Monschau
Preis: 2,50 Euro pro Kind, 4,50 Euro pro Erwachsenem
(bei genügend Anmeldungen voraussichtlich Ermäßigung)

Familienausflug zum Erlebnismuseum in Monschau: Entdecken Sie Feuchtbiotope, Wassertiere und eine Waldschule mit vielen Präparaten zum Anfassen. Anschließend ist ein gemeinsames Picknick geplant.

Jahresfeier der Kita Pusteblume

Wir feiern unser 15-jähriges Jubiläum

Zeit: Freitag, 19. Juni 2015, ab 10:00 Uhr
Ort: Kita Pusteblume

Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen!



Experimentieren

mit Prof. Zauselhaar und Prof. Dr. Feuerlöcher

Zeit: Dienstag, 30. Juni 2015, 14:30 Uhr
Ort: Kita Pusteblume
Leitung: Alexander Ortmanns, Hanna Kruczek
(Erzieher/Erzieherin der Kita Pusteblume)

Wer? Wie? Was?
Wieso? Weshalb? Warum?

Herr Professor Zauselhaar und Frau Professor Dr. Feuerlöcher öffnen ihr Labor und haben wieder viele neue Experimente im Gepäck.

Mi-Ma-Mitmach-Tag Kreatives

Gipsmasken herstellen und bemalen, für Kinder ab drei Jahren

Zeit: Montag, 06. Juli 2015, 15:00–16:00 Uhr,
und Dienstag, 07. Juli 2015, 14:30–16:00 Uhr
Ort: Kita Pusteblume
Leitung: Nadine Offermann, Hanna Kruczek
(Erzieherinnen der Kita Pusteblume)

Die Erzieherinnen der Kita stellen mit Ihnen und den Kindern Gipsmasken her. Am folgenden Tag können die Masken kreativ bearbeitet werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung.

Das tapfere Schneiderlein

Nähkurs für Kreative

Zeit: Freitag, 10. Juli 2015, ab 19:00 Uhr
Ort: Kita Pusteblume

Nähere Informationen bei der Anmeldung.

Mi-Ma-Mitmach-Tag im Wald

Zeit: Freitag, 28. August 2015, 14:30 Uhr, Treffpunkt Eselsweg
Leitung: Getrud Emmerich, Oliver Reißer
(Erzieherin/Erzieher der Kita Pusteblume)

Eltern und Kinder gehen gemeinsam mit den Kita-Erziehern auf Entdeckungstour in den Wald.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung.

fotolia

Stadtführung durch Aachen für Eltern und Kinder ab drei Jahren

Zeit: Donnerstag, 10. September 2015, 15:00–17:00 Uhr
Ort: Kita Pusteblume
Referenten: Gertrud Emmerich (Erzieherin der Kita Pusteblume)
und Udo ter Horst (ehrenamtlicher Stadtführer)

Vom Türelüreliesbrunnen bis zum Printen-Mädchen – Aachen bietet viele Sehenswürdigkeiten, doch oft läuft man daran vorbei.

Unter sachkundiger Führung sollen Sie mehr über unsere historische Heimatstadt erfahren. Natürlich gibt es auch wieder eine kleine Stärkung für zwischendurch.

Eltern-Kind-Aktion: Trommeln für Eltern mit Kindern ab vier Jahren

Zeit: Mittwoch, 16. September 2015, 14:30–15:30 Uhr
und 15:30–16:30 Uhr
Ort: Kita Pusteblume
Referent: Moses Christoph (selbständiger Musiker)
Preis: 5 Euro

Maximal sind zehn Personen pro Kurs angedacht. Einzelheiten erfahren Sie bei der Anmeldung.

Chante avec moi für Kinder ab vier Jahren

Zeit: auf Anfrage, ab 6. Mai
Referentin: Valerie Liersch
Preis: 20 Euro für 7 Termine

Wie der Titel „Chante avec moi“ schon vermuten lässt, handelt es sich bei unserem Angebot um keinen gewöhnlichen Französischkurs – lieber wollen wir uns dem Klang dieser wunderbaren Sprache auf spielerische und singende Weise nähern.

Kinderbuchausstellung

in Kooperation mit dem Frankenger Buchladen

Vom 28. bis 30. September 2015 findet in der Kita Pusteblume eine Buchausstellung in Kooperation mit dem Frankenger Buchladen statt. Auch Bestellungen für Nikolaus und Weihnachten können aufgegeben werden.

fotolia

Kindertagesstätte Pusteblume
Schillerstraße 10
52064 Aachen
Tel.: 0241 / 750 89 58
E-Mail: pusteblume@stw.rwth-aachen.de

