

# Pressemitteilung



Herausgegeben vom  
Studentenwerk Aachen  
Turmstraße 3  
52072 Aachen  
Telefon 0241 / 80-93115  
Telefax 0241 / 80-93114

Datum: 26.01.2012

---

## **Ganztägiger Yoga-Kurs in Theorie und Praxis**

Yoga bietet eine Vielzahl von Haltungen, aber nicht alle sind für jeden möglich und sinnvoll. In dem ganztägigen Yoga-Kurs des Familienzentrums Pusteblume des Studentenwerks Aachen können Geübte und Ungeübte lernen, die Yoga-Haltungen den eigenen Fähigkeiten anzupassen und sie selbständig zuhause durchzuführen. Der Kurs findet statt am Samstag, 4. Februar von 10 bis 17 Uhr in der Kita Pusteblume, Schillerstraße 10, und kostet 25 Euro; die Anmeldung erfolgt telefonisch unter 0241-7508958. Eine Übersicht des gesamten Kursprogramms des Familienzentrums Pusteblume sowie Informationen zu den aktuellen Angeboten der anderen 35 Aachener Familienzentren erhalten Interessierte auf [www.familienzentreninaachen.de](http://www.familienzentreninaachen.de).