

Presseinformation



Pressekontakt
Studentenwerk Aachen
Turmstraße 3
52072 Aachen
Telefon 0241 / 80-93113
Telefax 0241 / 80-93114



Datum: 20.06.2013

Studentenwerk unterstützt Lousberglauf 2013

Am 3. Juli geht es für rund 2.000 Läufer wieder in sagenumwobene Höhen, und wie jedes Jahr freuen sich das Studentenwerk Aachen und die Bewohner der „Türme“ in der Rüttscher Straße, zum Gelingen des Lousberglaufs beitragen zu können.

Das Studentenwerk unterstützt die Läufer nicht nur mit einer schnellen Zuckerzufuhr in Form von Traubenzucker nach dem Wettkampf, sondern stellt ebenfalls das Wohnheimgelände rund um die Türme und seine Infrastruktur für einen reibungslosen Ablauf zur Verfügung: Im Otto-Petersen-Haus (OPH), Rüttscher Straße 155, werden die Startnummern ausgegeben, Elektriker sorgen für eine ununterbrochene Stromzufuhr und die Hausmeister der Wohnheime werden als Ansprechpartner ebenso vor Ort sein wie die vielen ehrenamtlichen Helfer aus den Wohnheimen. Das Studentenwerk übernimmt zudem das Catering im VIP-Pavillon und sorgt mit belegten Brötchen für das leibliche Wohl des Organisatorenteams. Aber nicht nur im Sponsoring zeigt sich das Studentenwerk leistungsstark, es nimmt wie jedes Jahr mit einem eigenen kleinen Läuferteam auch ganz aktiv am Lousberglauf teil.

Zur optimalen Vorbereitung gehört neben dem guten Trainingsprogramm unbedingt eine ausgewogene Ernährung. Am Wettkampftag gibt es in allen Mensen des Studentenwerks kohlenhydrat- und vitaminreiche Kost, die dafür sorgt, dass die Puste nicht ausgeht. So können sich die Läufer am Mittag mit zwei verschiedenen Sportler-Menüs stärken – übrigens auch für den Nichtsportler bestens geeignet. Nähere Infos zu den angebotenen Gerichten erhält man auf www.studentenwerk-aachen.de.