



FAMILIENZENTRUM PUSTEBLUME

KURSPROGRAMM
JANUAR BIS DEZEMBER 2024





HERZLICH WILLKOMMEN!

Immer mehr Eltern profitieren von Familienzentren, die Kindern und Eltern beides bieten: erstklassige Betreuung und Bildung sowie Beratung und Unterstützung.

Seit 2008 führt die Kindertagesstätte Pustebblume das Gütesiegel *Familienzentrum NRW* und wurde 2020 zum dritten Mal rezertifiziert. Ziel ist es, die Erziehungskompetenz der Eltern zu stärken und das Zusammenspiel von Familie und Beruf zu verbessern. Als Zentrum eines Netzwerks verschiedener familien- und kinderunterstützender Angebote bieten wir frühe Beratung, Information und Hilfe in allen Lebensphasen. Unser Kursangebot richtet sich vorwiegend an studentische Eltern und ihren Nachwuchs; bei freien Plätzen sind natürlich auch Nichtstudierende herzlich willkommen.

Lernen Sie unser Familienzentrum Pustebblume kennen,
wir freuen uns auf Sie!

Carmen Reiß-Frings
Abteilungsleitung Kindertagesstätten und Soziales



Familienbildung

- Elterncafé und Elternfrühstück
- Kurse und Infocafés zur Stärkung der Erziehungskompetenz und Unterstützung der kindlichen Entwicklung
- diverse Aktivitäten für Familien



Unterstützung

- Offene Sprechstunden für Erziehungs-/ Familienberatung
- Beratung zu Gesundheitsförderung, Kinderschutz, interkultureller Erziehung, Bildung und Inklusion
- Informationen zu Beratungs- und Therapiemöglichkeiten
- Informationen zu Aktivitäten im Sozialraum



Vermittlung

- Vermittlung an die Kindertagespflegestelle
- Vermittlung zur Erziehungs- und Familienberatung der Caritas
- Vermittlung an die Sozialberatung, die Notfallbetreuung und den Babysitterdienst
- Logopädische Förderung im Kita-Alltag



Standort

Familienzentrum Pustebume
Schillerstraße 10 | 52064 Aachen



TERMIN- KALENDER 2024



Veranstaltungs-

TERMINE IM GANZEN JAHR

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
dienstags und donnerstags	9:00–11:00 Uhr	Sprachtreff/Deutschkurs mit Eltern-Kind-Spielgruppe	Kita Pustebume
immer dienstags (siehe Termin beim Helene- Weber-Haus)	ab 15:00 Uhr	Prager-Eltern-Kind- Programm (PEKip) für Eltern und Kinder im ersten Lebensjahr	Kita Pustebume
immer mittwochs	9:30–11:00 Uhr 11:15–12:45 Uhr	Eltern-Kind-Spielgruppe für Studierende und Beschäf- tigte der RWTH mit Kindern von drei Monaten bis drei Jahren	Kita Königshügel
immer mittwochs	14:00–14:45 Uhr 14:45–15:30 Uhr	Musikalische Früherziehung für vier- und fünfjährige Kinder	Kita Pustebume
montags bis freitags	während der Öffnungszeiten	Spielothek (Gesellschaftsspiele ausleihen)	Kita Pustebume



und Kurstermine

JANUAR

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Montag, 15. Januar	14:30–16:30 Uhr	Filzen für Kinder ab vier Jahren	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)
Donnerstag, 30. Januar	14:30–16:00 Uhr	Infocafé zum Thema „Schlaf- und Ruhe- zeiten“: Warum sind Schlaf und Ruhe so wichtig für Kinder? Tipps und Tricks für den Alltag.	Kita Pusteblume

FEBRUAR

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Donnerstag, 1. Februar	14:30–16:30 Uhr	Nähen zu Karneval für Eltern und Kin- der ab vier Jahren	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)
Freitag, 2. Februar	ab 8:00 Uhr	Elterncafé	Kita Pusteblume (Foyer des Haupt- gebäudes)
ab 14. Februar, immer mittwochs (11 Termine)	15:30–16:30 Uhr	Eltern-Kind-Turn- und Spiel- gruppe für Kinder unter drei Jahren	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)
Dienstag, 20. Februar	8:00–9:30 Uhr	Offene Sprechstunde der Caritas mit Ilona Pusch- mann (Anmeldung per E-Mail: ipuschmann@familienberatung. caritas.de oder beim Familien- zentrum)	Kita Pusteblume
ab 22. Februar, immer donnerstags (zehn Termine)	15:30–17:00 Uhr	Starke Eltern – Starke Kinder Kurs für Eltern	Kita Pusteblume (Nebengebäude Mattschö-Moll- Weg)

MÄRZ

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Freitag, 1. März	ab 8:00 Uhr	Elterncafé	Kita Pustebblume (Foyer des Haupt- gebäudes)
Samstag, 2. März	10:00–13:00 Uhr	Interkulturelles Fest	Kita Pustebblume
Freitag, 8. März	14:30–16:30 Uhr	Infocafé zum Thema „Sexualerziehung im Kindesalter“: Wie begleite ich mein Kind bereits ab dem Kleinkindalter und welche Grundsteine tragen zur Prä- vention von Übergriffen bei?	Kita Pustebblume
Montag, 18. März	14:30–16:30 Uhr	Filzen zu Ostern für Eltern und Kinder ab vier Jahren	Kita Pustebblume (Mehrzweckraum)
Freitag, 22. März	8:30–10:30 Uhr	Elternfrühstück	Kita Pustebblume (Mehrzweckraum)

APRIL

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Freitag, 5. April	ab 8:00 Uhr	Elterncafé	Kita Pustebblume (Foyer des Haupt- gebäudes)
Dienstag, 9. April	8:00–9:30 Uhr	Offene Sprechstunde der Caritas	Kita Pustebblume
Freitag, 12. April	15:00–17:00 Uhr	Waldausflug für Eltern und Kinder ab drei Jahren	Treffpunkt Gut Entenpfuhl

APRIL

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Mittwoch, 17. April	14:30–16:30 Uhr	Infocafé zum Thema „Was bedeuten Grenzen und Regeln“: Warum sind Grenzen so wichtig für Kinder?	Kita Königshügel
ab 22. April, immer montags (fünf Termine)	14:15–15:15 Uhr	Fußballcamp für Kinder ab vier Jahren	Kita Pusteblume
Donnerstag, 25. April	14:30–16:00 Uhr	Kräuter-Einmaleins für Eltern und Kinder ab vier Jahren	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)
Freitag, 26. April	9:00–10:00 Uhr	Achtsamkeitsangebot für Erwachsene im Alltag mit Kind/-ern	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)

MAI

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Montag, 27. Mai	15:00–16:00 Uhr	Action Painting für Eltern und Kinder unter drei Jahren	Kita Pusteblume (oberes Außengelände/Niedrigseil- garten)

JUNI

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Samstag, 15. Juni	12:00–16:00 Uhr	Flohmarkt	Parkplatz Mattschö-Moll- Weg
Mittwoch, 26. Juni	14:30–16:30 Uhr	Infocafé zum Thema „Ernährung und Essverhalten bei Kindern“	Kita Sonnenstrahl

JULI

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Freitag, 5. Juli	ab 8:00 Uhr	Elterncafé	Kita Pusteblume (Foyer des Haupt- gebäudes)
Freitag, 12. Juli	9:00–10:30 Uhr 10:30–11:45 Uhr 12:30–14:00 Uhr	Kreativwerkstatt für Eltern und Kinder	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)

AUGUST

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Montag, 19. August	15:00–16:00 Uhr	Action Painting für Eltern und Kinder ab drei Jahren	Kita Pusteblume (oberes Außenge- lände/Niedrigseil- garten)
Freitag, 30. August	8:30–10:30 Uhr	Kennenlernfrühstück	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)

SEPTEMBER

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Freitag, 6. September	ab 8:00 Uhr	Elterncafé	Kita Pusteblume (Foyer des Haupt- gebäudes)
Freitag, 13. September	15:00–17:00 Uhr	Waldausflug für Eltern und Kinder ab drei Jahren	Treffpunkt Gut Entenpfuhl

SEPTEMBER

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Dienstag, 17. September	14:30–16:30 Uhr	Infocafé zu den Themen „Trotzphase – wenn der eigene Wille des Kindes erwacht“ und „Wenn Kleinkinder hauen, beißen oder kratzen“	Kikri Wolkennest, Jülich (kann auf Wunsch auch zusätzlich in Aachen angeboten werden)
Samstag, 21. September	10:00–13:00 Uhr	Erntefest	Kita Pusteblume
Donnerstag, 26. September	14:30–16:30 Uhr	Infocafé zum Thema „Wie fördere ich die Selbstständigkeit meines Kindes?“	Kita Pusteblume

OKTOBER

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Dienstag 8. Oktober	14:30–16:30 Uhr	Infocafé zum Thema „Kindliche Sprach- entwicklung“	Kita Königshügel
Donnerstag, 10. Oktober	14:30–16:30 Uhr	Nähen für Eltern und Kinder ab vier Jahren	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)
Freitag, 11. Oktober	ab 8:00 Uhr	Elterncafé	Kita Pusteblume (Foyer des Haupt- gebäudes)
Mittwoch, 16. Oktober	15:00–16:30 Uhr	Kürbisschnitzen	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)

NOVEMBER

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Freitag, 8. November	ab 8:00 Uhr	Elterncafé	Kita Pusteblume (Foyer des Haupt- gebäudes)
Mittwoch, 27. November	14:00–16:00 Uhr	Adventskranzbasteln für Eltern	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)
Freitag, 29. November	8:30–10:30 Uhr	Adventsfrühstück	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)

DEZEMBER

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Montag, 2. Dezember	14:30–16:30 Uhr	Filzen für Eltern und Kinder ab vier Jahren	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)
Freitag, 6. Dezember	ab 8:00 Uhr	Elterncafé	Kita Pusteblume (Foyer des Haupt- gebäudes)
Montag, 9. Dezember	15:00–16:30 Uhr	Weihnachtswerkstatt	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)

Auf Anfrage können auch noch weitere Themen für Eltern aufgenommen werden. Für Anmeldungen oder nähere Informationen melden Sie sich gerne in der Kindertagesstätte Pusteblume.

GUT BERATEN IST HALB VERMITTELT!

Der Alltag studentischer Eltern ist oft eine anspruchsvolle Organisationsleistung. Viele Faktoren können sich negativ auf das Familienleben auswirken. Vielleicht ist der Prüfungsstress zu groß oder das gewählte Studienfach gestaltet sich anders als erwartet? Auch Alleinerziehende benötigen meist mehr Unterstützung. Mit unseren Angeboten möchten wir Hilfestellungen geben und beratend zur Seite stehen.

Kontakte:

Familiäre Tagesbetreuung

Informationen zur Betreuungsform Kinderpflege und Hilfe bei der Suche nach einer Tagespflegeperson bietet die Familiäre Tagesbetreuung in Aachen, Harscampstraße, Tel. 0241 87-93510.

Kindertagespflege

Eltern, die ihr Kind in der Kindertagespflege betreuen lassen möchten, finden die wichtigsten Informationen zum Elternbeitrag in einem Infoblatt des Fachbereichs Kinder, Jugend und Schule (FB 45) der Stadt Aachen. Diese Information ist auf der Webseite der Stadt Aachen abrufbar.

Familienberatung

Bei Fragen rund um die Erziehung hilft das Team der Kita Pustebblume gerne weiter. Ansprechpartnerinnen sind Carmen Reiß-Frings, Abteilungsleiterin und systemische Beraterin, Sandra Roemer und Jennifer Striegel, Leiterinnen des Familienzentrums.

Auch mit den Kolleginnen und Kollegen der Familienberatungsstelle der Caritas aus der Reumontstraße können Termine vereinbart werden.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns: Tel.: +49 241 7508-958

ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

K für Kinder

E für Erwachsene/Eltern

A

E Achtsamkeitsübungen

Praktische Übungen und Tipps, um sich gegen Stress im Kinderalltag zu wappnen.

K Actionpainting

Kinder lieben das Spiel mit Farben! Action Painting (Aktionsmalerei) ist eine besondere Maltechnik, bei der Farbe auf den Malgrund gespritzt, gekleckst oder geschleudert wird.

E Adventskranzbasteln

Gemeinsam mit anderen Eltern werden Adventskränze gestaltet – die Erzieher*innen des Familienzentrums zeigen, wie es geht. Rohling und Kerzen sind selbstmitzubringen.

E

E Elterncafé

Das Elterncafé findet in geselliger Runde statt. Ziel ist es, leichter mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen.

E Elternfrühstück

Im Rahmen eines gemeinschaftlichen Frühstücks kommen die Eltern zu bestimmten Themen oder Fragestellungen zusammen. Begleitet wird das Frühstück von Erzieher*innen der Kita und Ilona Puschmann, Familienberaterin der Caritas.

EK Eltern-Kind-Turn- und Spielgruppe (Kita Pustebume)

Mithilfe von kindlichen Betätigungsformen und zahlreichen Spielanregungen bietet Ergotherapeutin Silja Reiß einen ersten Einstieg in das Thema „Bewegungsbaustellen“. Ziel ist es, in jedem Kind den Spaß an Spiel und Bewegung zu wecken und seine motorischen Fähigkeiten zu fördern. Für Kinder unter drei Jahren.

E K Eltern-Kind-Spielgruppe (Kita Königshügel)

Unter Anleitung einer erfahrenen Kursleiterin haben Eltern (Studierende und Beschäftigte der RWTH) und Kleinkinder die Möglichkeit, sich in freundlicher Atmosphäre einmal wöchentlich zum Singen, Basteln und Spielen zu treffen und Kontakte zu anderen Eltern der Hochschule zu knüpfen. Das Angebot findet in der Kita Königshügel (Melatener Straße 30) statt und kostet 1,50 Euro pro Treffen. Anmeldungen per E-Mail an familien-service@rwth-aachen.de oder unter 0241/8093546.

E K Erntefest

Das Erntefest findet immer an einem Samstag statt. Alle sind herzlich eingeladen, die reifgewordenen Früchte der Kita Pustebume zu ernten und anschließend zu verarbeiten. Auch ist es eine gute Gelegenheit, das Familienzentrum kennenzulernen. Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Vormittag!

F

E K Filzen für Eltern und Kinder

Bunte Schafswolle, Seife, Wasser und die eigenen Hände – damit kann man wundervolle, feine und kuschelweiche Dinge gestalten. Der Nachmittag wird von Kunstpädagogin Christina Duben geleitet. Mitzubringen ist ein Handtuch. Für Kinder ab vier Jahren.

K Fußballcamp

Wir fördern Spaß und Bewegung mit dem Ball! Erste Spielerfahrung, Teamgeist und Erlernen von Fußballregeln stehen dabei im Vordergrund. Für Kinder ab vier Jahren.

I

E Infocafé

Zwecks Austausch zu Erziehungsthemen oder Fragestellungen zur kindlichen Entwicklung laden wir zu einer geselligen Nachmittagsrunde ein. Die Infocafés finden auch in anderen Kindertageseinrichtungen des Studierendenwerks statt.

E K Interkulturelles Fest

An diesem Samstag steht die kulturelle Vielfalt der Kita Pustebume im Mittelpunkt. Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Vormittag mit verschiedenen Angeboten!

K

E Kindersachenflohmarkt

Der beliebte Flohmarkt der Kita Pusteblume bietet Familien die Gelegenheit, Kinderkleidung, Spielzeug und Zubehör zu kaufen und zu verkaufen. Zwecks Anmeldung wenden Sie sich bitte an den Elternverein per E-Mail (info@pusteblume-ac.de). Weitere Informationen finden Sie auf der Website: www.pusteblume-ac.de

E K Kräuter-Einmaleins

Unter dem Motto „Sehen, fühlen, Riechen und Schmecken“ werden mit allen Sinnen Kräuter entdeckt. Zum Abschluss wird für daheim eine eigene Gewürzmischung hergestellt. Für Kinder ab vier Jahren.

E K Kreativwerkstatt

Für eine ganze Woche lang wird im Mehrzweckraum der Kita ein Kunstatelier eingerichtet. Nach Herzenslust können die Kinder eigene Ideen umsetzen oder durch Anregungen von Kunstpädagogin Christina Duben mit Farben, Ton, Gips und vielen anderen Materialien experimentieren. Freitags öffnen wir das Kunstatelier für Eltern und Kinder, damit sie gemeinsam kreativ werden können.

E K Kürbisschnitzen

In geselliger Runde werden zum Erntedankfest Kürbisse geschnitzt. Anleitungen gibt es von den Erzieher*innen der Kita Pusteblume. Wer Schnitzwerkzeug oder einen Akkubohrer mit verschiedenen Bohraufsätzen besitzt, kann diese gerne mitbringen.

M

K Musikalische Früherziehung

Musiktherapeutin Ulrike Disselkamp-Niederau bietet Kindern ein ausgewähltes Musikprogramm an. Im Mittelpunkt steht der Spaß am gemeinsamen Singen, Tanzen und Musizieren in der Gruppe. Die Kinder können Musikinstrumente kennenlernen und erste Rhythmuserfahrungen machen. Gestärkt wird außerdem das Sozialverhalten in der Gruppe, die Konzentration und die Kreativität. Der Kurs kostet 14 Euro monatlich, eine Anmeldung ist verbindlich für das ganze Kita-Jahr. Für Kinder zwischen vier und fünf Jahren.

N

EK Nähen

Unter Anleitung von Stephanie Hellemann können Kinder mit ihren Eltern erste Nähfahrten machen. Es werden zum Beispiel Mützen und Schals oder jecke Kostüme für Karneval genäht. Für Kinder ab vier Jahren.

O

E Offene Sprechstunde der Caritas Erziehungsberatung

Diplompsychologin und Erziehungsberaterin Ilona Puschmann berät Eltern rund um Alltagsthemen, die sie selbst, ihre Familie oder ihre Kinder betreffen. Dazu gehören beispielsweise Erziehungs- oder Entwicklungsfragen, Unsicherheiten oder familiäre Herausforderungen bei Berufstätigkeit. Nach Bedarf kann eine weitere individuelle Beratung vereinbart werden.

Anmeldungen bitte per E-Mail an:

ipuschmann @familienberatung.caritas-ac.de (oder beim Familienzentrum)

P

EK Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Bewegungsspiele, Sinnesanregungen und Babymassagen bieten Müttern und Vätern die Möglichkeit, ihre Kinder besser kennenzulernen, den Kontakt mit ihnen zu vertiefen und dabei Spaß zu haben. Die Eltern können sich zu Fragen rund um das Baby und die familiären Veränderungen austauschen und sich mit der PEKiP-Referentin beraten. Der Kurs findet im Mehrzweckraum der Kita Pustebume in Kooperation mit dem Helene-Weber-Haus statt und kostet 70 Euro (kostenlos mit dem „Elternstart NRW“-Gutschein). Kurstermine sowie Anmeldung siehe Helene-Weber-Haus (www.heleneweberhaus.de/kurs/pekip). Für Kinder im ersten Lebensjahr.

S

EK Spielothek

Um die Spielfreude außerhalb der Einrichtung anzuregen, leiht die Kita Pustebume Brett- und Gesellschaftsspiele an Familien aus. Anfragen nehmen die Leitungen oder die Erzieher*innen entgegen.

E **Starke Eltern – Starke Kinder**

Dieser Elternkurs stärkt die positive elterliche Autorität, gibt mehr Mut und Freude bei der Erziehung der Kinder und vermittelt Basiswissen in der Kommunikation und in der Konfliktbewältigung. Im Vordergrund steht dabei die Auseinandersetzung mit den eigenen Wertevorstellungen, Erziehungszielen, Einstellungen und Verhaltensweisen.

W

E K **Waldausflug**

Gemeinsam mit der Waldpädagogin Roswitha Hubbertz gehen wir im Wald auf Entdeckungstour! Mit dem Bus (Linie 2, Haltestelle Schillerstraße) und nach einem kurzen Fußweg ist der Treffpunkt am Gut Entenpfuhl gut erreichbar. Sollten Sie jüngere Geschwisterkinder mitbringen, beachten Sie, dass wir nicht immer garantieren können, dass der ganze Weg für den Kinderwagen geeignet ist. Für Kinder ab drei Jahren.

E K **Weihnachtswerkstatt**

Hübsche Weihnachtsdekoration und Geschenke lassen sich aus verschiedenen Materialien wie Holz und Wolle herstellen. Es können zudem erste Schnitzerfahrungen gesammelt werden.

KONTAKT

Studierendenwerk Aachen
Kindertagesstätte und Familienzentrum Pustblume
Schillerstraße 10 | 52064 Aachen

Tel.: +49 241 475 98368
pustblume@stw.rwth-aachen.de



Die aktuellen Öffnungszeiten sind ebenso wie
die Betreuungszeiten der Einrichtungen auf
www.studierendenwerk-aachen.de abrufbar.

Herausgeber:

Studierendenwerk Aachen
Pontwall 3 | 52062 Aachen
Öffnungszeiten in der Vorlesungszeit:
Mo.–Fr. 9:00–16:30 Uhr
Tel.: +49 241 8093200
E-Mail: info@stw.rwth-aachen.de

www.studierendenwerk-aachen.de



STUDIERENDENWERK
AACHEN



