



FAMILIENZENTRUM PUSTEBLUME

KURSPROGRAMM
JANUAR BIS DEZEMBER 2025





HERZLICH WILLKOMMEN!

Immer mehr Eltern profitieren von Familienzentren, die Kindern und Eltern beides bieten: erstklassige Betreuung und Bildung sowie Beratung und Unterstützung.

Seit 2008 führt die Kindertagesstätte Pusteblume das Gütesiegel *Familienzentrum NRW* und wurde 2020 zum dritten Mal rezertifiziert. Ziel ist es, die Erziehungskompetenz der Eltern zu stärken und das Zusammenspiel von Familie und Beruf zu verbessern. Als Zentrum eines Netzwerks verschiedener familien- und kinderunterstützender Angebote bieten wir frühe Beratung, Information und Hilfe in allen Lebensphasen. Unser Kursangebot richtet sich vorwiegend an studentische Eltern und ihren Nachwuchs; bei freien Plätzen sind natürlich auch Nichtstudierende herzlich willkommen.

Lernen Sie unser Familienzentrum Pusteblume kennen,
wir freuen uns auf Sie!

Carmen Reiß-Frings
Abteilungsleitung Kindertagesstätten und Soziales



Familienbildung

- Elterncafé und Elternfrühstück
- Kurse und Infocafés zur Stärkung der Erziehungskompetenz und Unterstützung der kindlichen Entwicklung
- diverse Aktivitäten für Familien



Unterstützung

- Offene Sprechstunden für Erziehungs-/ Familienberatung
- Beratung zu Gesundheitsförderung, Kinderschutz, interkultureller Erziehung, Bildung und Inklusion
- Informationen zu Beratungs- und Therapiemöglichkeiten
- Informationen zu Aktivitäten im Sozialraum



Vermittlung

- Vermittlung an die Kindertagespflegestelle
- Vermittlung zur Erziehungs- und Familienberatung der Caritas
- Vermittlung an die Sozialberatung, an den Familienservice und an die Babysittingvermittlung der RWTH Aachen
- Logopädische Förderung im Kita-Alltag



Standort

Familienzentrum Pustebblume
Schillerstraße 10 | 52064 Aachen

TERMIN- KALENDER 2025



Veranstaltungs-

TERMINE IM GANZEN JAHR

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
dienstags und donnerstags	9:00–11:00 Uhr	Sprachtreff mit Eltern-Kind-Spielgruppe	Kita Pusteblume
immer dienstags (siehe Termin beim Helene- Weber-Haus)	ab 15:00 Uhr	Prager-Eltern-Kind- Programm (PEKip) für Eltern und Kinder im ersten Lebensjahr	Kita Pusteblume
immer mittwochs (drei Kursblöcke pro Jahr)	9:30–11:00 Uhr 11:15–12:45 Uhr	Eltern-Kind-Spielgruppe für Studierende und Beschäf- tigte der RWTH mit Kindern von drei Monaten bis drei Jahren	Kita Königshügel
immer mittwochs	14:00–14:45 Uhr 14:45–15:30 Uhr	Musikalische Früherziehung für Kinder ab vier Jahren	Kita Pusteblume
montags bis freitags	während der Öffnungszeiten	Spielothek (Gesellschaftsspiele ausleihen)	Kita Pusteblume



und Kurstermine

JANUAR

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Freitag, 10. Januar	9:00–10:30 Uhr	Frühstück zum Neujahr für Eltern mit der Caritas- Familienberatung	Kita Pusteblume
ab 20. Januar immer montags (letzter Termin 24. November)	9:30–11:30 Uhr	Trommeln für Kinder ab vier bis sechs Jahren mit Moses Christoph (Musiker)	Kita Pusteblume
Mittwoch, 22. Januar	15:00–16:00 Uhr	Sensorik-Wanne, Aktionstablett & Co. Experimente und Spielangebote für Eltern und Kinder ab einem Jahr	Kita Pusteblume

FEBRUAR

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
ab 5. Februar, immer mittwochs (zehn Termine)	15:30–16:30 Uhr	Eltern-Kind-Turn- und Spielgruppe für Kinder unter drei Jahren	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)
Donnerstag, 13. Februar	14:30–16:30 Uhr	Nähen zu Karneval für Eltern und Kinder ab vier Jahren	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)
Samstag, 15. Februar	10:00–12:00 Uhr	Glücksmomente: Papa & ich für Kinder und ihre Väter mit Ingo Moser	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)

MÄRZ

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Freitag, 7. März	ab 8:00 Uhr	Elterncafé	Kita Pusteblume (Foyer des Hauptgebäudes)
Dienstag, 11. März	8:30–9:30 Uhr	Offene Sprechstunde der Caritas mit Ilona Puschmann (Anmeldung per E-Mail beim Familienzentrum)	Kita Pusteblume
ab 13. März, immer donnerstags (zehn Termine)	15:00–16:30 Uhr	Starke Eltern – Starke Kinder Kurs für Eltern	Kita Pusteblume
Mittwoch, 19. März	14:30–16:30 Uhr	Infocafé zum Thema „Trauer bei Kindern“: Wie begleite ich mein Kind be- reits ab dem Kleinkindalter?	Kita Sonnenstrahl
ab 20. März immer montags (sechs Termine)	13:00–14:00 Uhr	Fußballcamp für Kinder ab vier Jahren	Kita Pusteblume
Montag, 31. März	14:00–16:30 Uhr	Filzen zu Ostern für Eltern und Kinder ab vier Jahren	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)

APRIL

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Freitag, 4. April	15:00–17:00 Uhr	Waldausflug für Eltern und Kinder ab drei Jahren	Treffpunkt Gut Entenpfuhl
Dienstag, 29. April	14:30–16:30 Uhr	Infocafé zum Thema „Altersgerechte Partizipation – was kann ich meinem Kleinkind zutrauen?“	Kita Königshügel

MAI

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Montag, 5. Mai	14:30–16:00 Uhr	Action Painting für Eltern und Kinder unter drei Jahren	Kita Pusteblume (oberes Außengelände/Niedrigseilgarten)
ab 5. Mai immer montags (vier Termine, Termin am 19. Mai fällt aus)	15:30–16:30 Uhr	Entspannungskurs nur für Mütter mit Mona Heyenrath (Kursdozentin und Erzieherin)	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)

JUNI

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Freitag, 6. Juni	ab 8:00 Uhr	Elterncafé	Kita Pusteblume (Foyer des Hauptgebäudes)
Mittwoch, 4. Juni	14:30–16:30 Uhr	Infocafé zum Thema „Ernährung und Essverhalten bei Kindern“	Kita Sonnenstrahl
Samstag, 14. Juni	9:00–16:00 Uhr	„Erwisch mich mal beim Gelingen – Selbsttätigkeit im Universum Kreativität“ für Eltern und Kinder ab drei Jahren mit Pit Brüssel	Kita Pusteblume
Dienstag, 17. Juni	8:30–9:30 Uhr	Offene Sprechstunde der Caritas mit Ilona Puschmann (Anmeldung per E-Mail beim Familienzentrum)	Kita Pusteblume
Samstag, 28. Juni	10:00–13:00 Uhr	25 Jahre Pusteblume Wir feiern ein großes Sommerfest!	Kita Pusteblume

JULI

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Freitag, 18. Juli	9:00–10:30 Uhr 10:30–11:45 Uhr 12:30–14:00 Uhr	Kreativwerkstatt für Eltern und Kinder	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)

AUGUST

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Freitag, 29. August	8:30–10:30 Uhr	Kennenlernfrühstück mit der Caritas-Familien- beratung	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)

SEPTEMBER

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Freitag, 5. September	ab 8:00 Uhr	Elterncafé	Kita Pusteblume (Foyer des Haupt- gebäudes)
Samstag, 6. September	12:00–16:00 Uhr	Kindersachenflohmarkt	Parkplatz Mattschö-Moll- Weg
Montag, 8. September	14:30–16:00 Uhr	Action Painting für Eltern und Kinder ab drei Jahren	Kita Pusteblume (oberes Außenge- lände/Niedrigseil- garten)
Donnerstag, 25. September	14:30–16:30 Uhr	Infocafé zu den Themen „Trotzphase – wenn der eigene Wille des Kindes erwacht“ und „Wenn Kleinkinder hauen, beißen oder kratzen“	Kikri Wolkennest, Jülich (kann auf Wunsch auch zusätzlich in Aachen angeboten werden)

SEPTEMBER

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Freitag, 26. September	15:00–17:00 Uhr	Waldausflug für Eltern und Kinder ab drei Jahren	Treffpunkt Gut Entenpfuhl

OKTOBER

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Dienstag 7. Oktober	14:30–16:30 Uhr	Infocafé zum Thema „Kindliche Sprachentwicklung“	Kita Königshügel
Donnerstag, 16. Oktober	15:00–16:00 Uhr	Generationen-Nachmittag für Kinder und ihre Großeltern, Tanten und Onkeln	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)
Dienstag, 28. Oktober	14:30–15:30 Uhr	Kürbisse bemalen für Eltern und Kinder	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)

NOVEMBER

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Dienstag, 11. November	8:30–9:30 Uhr	Offene Sprechstunde der Caritas mit Ilona Puschmann (Anmeldung per E-Mail beim Familienzentrum)	Kita Pusteblume
Donnerstag, 13. November	14:30–16:00 Uhr	Weihnachtswerkstatt für Eltern und Kinder	Kita Pusteblume
Donnerstag, 20. November	9:30–11:30 Uhr	Adventskranzbasteln für Eltern	Kita Pusteblume
Montag, 24. November	15:00–16:00 Uhr	Kräuter-Einmaleins für Eltern und Kinder ab vier Jahren	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)

DEZEMBER

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Montag, 1. Dezember	14:00–16:30 Uhr	Filzen für Eltern und Kinder ab vier Jahren	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)
Freitag, 5. Dezember	ab 8:00 Uhr	Elterncafé	Kita Pusteblume (Foyer des Haupt- gebäudes)

Auf Anfrage können auch noch weitere Themen für Eltern aufgenommen werden. Für Anmeldungen oder nähere Informationen melden Sie sich gerne in der Kindertagesstätte Pusteblume.

GUT BERATEN IST HALB VERMITTELT!

Der Alltag studentischer Eltern ist oft eine anspruchsvolle Organisationsleistung. Viele Faktoren können sich negativ auf das Familienleben auswirken. Vielleicht ist der Prüfungsstress zu groß oder das gewählte Studienfach gestaltet sich anders als erwartet? Auch Alleinerziehende benötigen meist mehr Unterstützung. Mit unseren Angeboten möchten wir Hilfestellungen geben und beratend zur Seite stehen.

Kontakte:

Familiäre Tagesbetreuung

Informationen zur Betreuungsform Kinderpflege und Hilfe bei der Suche nach einer Tagespflegeperson bietet die Familiäre Tagesbetreuung in Aachen, Harscampstraße, Tel. 0241 87-93510.

Kindertagespflege

Eltern, die ihr Kind in der Kindertagespflege betreuen lassen möchten, finden die wichtigsten Informationen zum Elternbeitrag in einem Infoblatt des Fachbereichs Kinder, Jugend und Schule (FB 45) der Stadt Aachen. Diese Information ist auf der Webseite der Stadt Aachen abrufbar.

Familienberatung

Bei Fragen rund um die Erziehung hilft das Team der Kita Pustebblume gerne weiter. Ansprechpartnerin ist Sandra Roemer (Leiterin der Kita/des Familienzentrums und systemischer Coach).

Zusätzliche Unterstützung bietet Carmen Reiß-Frings (Abteilungsleiterin Soziales und Kindertagesstätten im Studierendenwerk und systemische Beraterin). Auch mit den Kolleginnen und Kollegen der Familienberatungsstelle der Caritas aus der Reumontstraße können Termine vereinbart werden.

Wir beraten Sie gerne!

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Tel.: +49 241 7508-958

ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

K für Kinder

E für Erwachsene/Eltern

A

K Actionpainting

Kinder lieben das Spiel mit Farben! Action Painting (Aktionsmalerei) ist eine besondere Maltechnik, bei der Farbe auf den Malgrund gespritzt, gekleckst oder geschleudert wird.

E Adventskranzbasteln

Gemeinsam mit anderen Eltern werden Adventskränze gestaltet – die Erzieher*innen des Familienzentrums zeigen, wie es geht. Rohling und Kerzen sind selbstmitzubringen.

E

E Elterncafé

Das Elterncafé findet in geselliger Runde statt. Ziel ist es, leichter mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen.

E Elternfrühstück

Im Rahmen eines gemeinschaftlichen Frühstücks kommen die Eltern zu bestimmten Themen oder Fragestellungen zusammen. Begleitet wird das Frühstück von Erzieher*innen der Kita und Ilona Puschmann, Familienberaterin der Caritas.

E K Eltern-Kind-Turn- und Spielgruppe (Kita Pustablume)

Mithilfe von kindlichen Betätigungsformen und zahlreichen Spielanregungen bietet Ergotherapeutin Silja Reißer einen ersten Einstieg in das Thema „Bewegungsbaustellen“. Ziel ist es, in jedem Kind den Spaß an Spiel und Bewegung zu wecken und seine motorischen Fähigkeiten zu fördern. Für Kinder unter drei Jahren.

E Entspannungskurs

Ein Kurs, der mithilfe von Achtsamkeitsübungen, Traumreisen und kleinen Yoga-Einheiten Müttern eine kleine stille Auszeit schenkt.

E K Eltern-Kind-Spielgruppe (Kita Königshügel)

Unter Anleitung einer erfahrenen Kursleitung haben Eltern (Studierende und Beschäftigte der RWTH) und Kinder von drei Monaten bis drei Jahren die Möglichkeit, sich einmal wöchentlich zum Spielen, Turnen und Basteln zu treffen und Kontakte zu anderen Familien der Hochschule zu knüpfen. Das Angebot findet in der Kita Königshügel statt (Melatener Straße 30). Es wird eine kleine Teilnahmegebühr erhoben. Anmeldungen und weitere Infos per E-Mail an: familienservice@rwth-aachen.de oder unter 0241/8093546

E K „Erwisch mich mal beim Gelingen – Selbsttätigkeit im Universum Kreativität“

Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind, wusste schon Albert Einstein. Wie also soll die Pädagogik der Zukunft aussehen? An diesem Tag werden wir ganz verschiedene Formen von Kreativität, Erfindergeist und Innovationskraft entdecken, sodass jede und jeder ihre Potenziale entfalten kann. Mitzubringen sind, falls vorhanden: Holzreste und Holzabfälle jeder Art, Sperrholzplatten, Dachlattenreste, Dosen, Schachteln, Kästen, Papierfotos oder Fotopapier o. S/W (kein Druckerpapier), Druck eines Lieblingsbildes, Kalenderblatt vom Werk eines Lieblingsmalers oder Lieblingsbildhauers und ein weicher Bleistift 6–8B. Für Kinder ab drei Jahren.

F

E K Filzen für Eltern und Kinder

Bunte Schafswolle, Seife, Wasser und die eigenen Hände – damit kann man wundervolle, feine und kuschelweiche Dinge gestalten. Der Nachmittag wird von Kunstpädagogin Christina Duben geleitet. Mitzubringen ist ein Handtuch. Für Kinder ab vier Jahren.

K Fußballcamp

Wir fördern Spaß und Bewegung mit dem Ball! Erste Spielerfahrung, Teamgeist und Erlernen von Fußballregeln stehen dabei im Vordergrund. Für Kinder ab vier Jahren.

G

E K Glücksmomente: Papa & ich

Was ist eigentlich Glück? Kann ich Glück sehen, hören, fühlen, riechen oder schmecken? Ist Glück für jeden gleich? Kann ich Glück teilen? Gemeinsam werden wir beim Basteln und Spielen für viele Glücksmomente sorgen.

E K Generationen-Nachmittag

An diesem Tag dürfen die Kinder Oma und Opa oder auch Tante und Onkel in die Kita einladen und gemeinsam mit ihnen Kuchen essen, spielen und tolle Erinnerungen schaffen!

I

E Infocafé

Zwecks Austausch zu Erziehungsthemen oder Fragestellungen zur kindlichen Entwicklung laden wir zu einer geselligen Nachmittagsrunde ein. Die Infocafés finden auch in anderen Kindertageseinrichtungen des Studierendenwerks statt.

K

E K Kindersachenflohmarkt

Der beliebte Flohmarkt der Kita Pusteblume bietet Familien die Gelegenheit, Kinderkleidung, Spielzeug und Zubehör zu kaufen und zu verkaufen. Zwecks Anmeldung wenden Sie sich bitte an den Elternverein per E-Mail (info@pusteblume-ac.de). Weitere Informationen finden Sie auf der Website: www.pusteblume-ac.de

E K Kräuter-Einmaleins

Unter dem Motto „Sehen, fühlen, Riechen und Schmecken“ werden mit allen Sinnen Kräuter entdeckt. Zum Abschluss wird für daheim eine eigene Gewürzmischung hergestellt. Für Kinder ab vier Jahren.

E K Kreativwerkstatt

Für eine ganze Woche lang wird im Mehrzweckraum der Kita ein Kunstatelier eingerichtet. Nach Herzenslust können die Kinder eigene Ideen umsetzen oder durch Anregungen von Kunstpädagogin Christina Duben mit Farben, Ton, Gips und vielen anderen Materialien experimentieren. Freitags öffnen wir das Kunstatelier für Eltern und Kinder, damit sie gemeinsam kreativ werden können.

E K Kürbisse bemalen

In geselliger Runde werden zum Erntedankfest Kürbisse bemalt. Anleitungen gibt es von den Erzieher*innen der Kita Pusteblume.

M

EK Musikalische Früherziehung

Musiktherapeutin Ulrike Disselkamp-Niederau bietet Kindern ein ausgewähltes Musikprogramm an. Im Mittelpunkt steht der Spaß am gemeinsamen Singen, Tanzen und Musizieren in der Gruppe. Die Kinder können Musikinstrumente kennenlernen und erste Rhythmuserfahrungen machen. Gestärkt wird außerdem das Sozialverhalten in der Gruppe, die Konzentration und die Kreativität. Der Kurs kostet 14 Euro monatlich, eine Anmeldung ist verbindlich für das ganze Kita-Jahr. Für Kinder zwischen vier und fünf Jahren.

N

EK Nähen

Unter Anleitung von Stephanie Hellemann können Kinder mit ihren Eltern erste Näherfahrungen machen. Es werden zum Beispiel Mützen und Schals oder jecke Kostüme für Karneval genäht. Für Kinder ab vier Jahren.

O

E Offene Sprechstunde der Caritas Erziehungsberatung

Diplompsychologin und Erziehungsberaterin Ilona Puschmann berät Eltern rund um Alltagsthemen, die sie selbst, ihre Familie oder ihre Kinder betreffen. Dazu gehören beispielsweise Erziehungs- oder Entwicklungsfragen, Unsicherheiten oder familiäre Herausforderungen bei Berufstätigkeit. Nach Bedarf kann eine weitere individuelle Beratung vereinbart werden.

Anmeldungen bitte per E-Mail an:

ipuschmann@familienberatung.caritas-ac.de (oder beim Familienzentrum)

P

EK Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Bewegungsspiele, Sinnesanregungen und Babymassagen bieten Müttern und Vätern die Möglichkeit, ihre Kinder besser kennenzulernen, den Kontakt mit ihnen zu vertiefen und dabei Spaß zu haben. Die Eltern können sich zu Fragen rund um das Baby und die familiären Veränderungen austauschen und sich mit der PEKiP-Referentin beraten. Der Kurs findet im Mehrzweckraum der Kita Pusteblume in Kooperation mit dem Helene-Weber-Haus statt und kostet 70 Euro (kostenlos mit dem „Elternstart NRW“-Gutschein). Kurstermine sowie Anmeldung siehe Helene-Weber-Haus (www.heleneweberhaus.de/kurs/pekip). Für Kinder im ersten Lebensjahr.

S

E Spielothek

Um die Spielfreude außerhalb der Einrichtung anzuregen, leiht die Kita Pusteblume Brett- und Gesellschaftsspiele an Familien aus. Anfragen nehmen die Leitungen oder die Erzieher*innen entgegen.

E Starke Eltern – Starke Kinder

Dieser Elternkurs stärkt die positive elterliche Autorität, gibt mehr Mut und Freude bei der Erziehung der Kinder und vermittelt Basiswissen in der Kommunikation und in der Konfliktbewältigung. Im Vordergrund steht dabei die Auseinandersetzung mit den eigenen Wertevorstellungen, Erziehungszielen, Einstellungen und Verhaltensweisen.

E K Senorik-Wanne, Aktionstablett & Co – Experimente und Spielangebote

Schütten, (ver-)stecken, ordnen oder stapeln. An diesem Nachmittag gibt es einiges zu entdecken. Gut für die Sinneswahrnehmung und Feinmotorik der Kleinsten mit ganz viel Raum für Kreativität und Fantasie. Für Kinder ab einem Jahr.

T

K Trommeln

Rhythmische Frühförderung mit Trommeln. Wir erforschen die Vielfalt des Klanges mit Trommeln und anderen Rhythmusinstrumenten. Dazu gibt es Geschichten und Bewegungsspiele. Für Kinder ab vier bis sechs Jahren.

W

E K Waldausflug

Gemeinsam mit der Waldpädagogin Roswitha Hubbertz gehen wir im Wald auf Entdeckungstour! Mit dem Bus (Linie 2, Haltestelle Schillerstraße) und nach einem kurzen Fußweg ist der Treffpunkt am Gut Entenpfehl gut erreichbar. Sollten Sie jüngere Geschwisterkinder mitbringen, beachten Sie, dass wir nicht immer garantieren können, dass der ganze Weg für den Kinderwagen geeignet ist. Für Kinder ab drei Jahren.

E K Weihnachtswerkstatt

Hübsche Weihnachtsdekoration und Geschenke lassen sich aus verschiedenen Materialien wie Holz und Wolle herstellen. Es können zudem erste Schnitzerfahrungen gesammelt werden.

KONTAKT

Studierendenwerk Aachen
Kindertagesstätte und Familienzentrum Pustblume
Schillerstraße 10 | 52064 Aachen

Tel.: +49 241 475 98368
pustblume@stw.rwth-aachen.de



Die aktuellen Öffnungszeiten sind ebenso wie die Betreuungszeiten der Einrichtungen auf www.studierendenwerk-aachen.de abrufbar.

Herausgeber:

Studierendenwerk Aachen
Pontwall 3 | 52062 Aachen
Öffnungszeiten in der Vorlesungszeit:
Mo.–Fr. 9:00–16:30 Uhr
Tel.: +49 241 8093200
E-Mail: info@stw.rwth-aachen.de

www.studierendenwerk-aachen.de



